

## 第 50 回作業療法研修会のご案内

NPO 法人精神科作業療法協会 (POTA) は、作業療法研修会を精神科領域で作業療法を主体的に実践している者の「学習と相互研鑽」の場として 1982 年に始め今年で 40 年目を迎えます。

記念すべき第 50 回研修会を以下の要領にて開催致しますので、ご案内申し上げます。

主催：NPO 法人 POTA 「作業療法研修運営委員会」 運営委員長 大橋秀行

### 研修会テーマ：《メタ認知トレーニング》

開催日時：2022 年（令和 4 年）2 月 26 日（土）9:50～

開催形態：Zoom

#### 《参加申込み要領》

■募集人数 100 名

■参加費（事前振込み） POTA 会員 1000 円 非会員 1500 円

学生・当事者 500 円

\* 学生には大学院生も含まれます。学校名・学部/学科を必ず記載して下さい。記載がない場合は非会員扱いとなります。

■お問い合わせ(メールのみ) [otk-t@pota.jp](mailto:otk-t@pota.jp)

#### ■申込み方法

Peatix（ピーティックス）から申し込んでください。  
インターネットの検索サイトで「Peatix」または「ピーティックス」と入力して公式サイトに入り「イベントの検索」で「作業療法」と入力すると「第 50 回作業療法研修会」がでてきます。

内容を確認して「チケットを申し込む」をクリックし必要事項を記入してください。

支払方法は以下の方法が選べます。

クレジットカード(VISA/MASTER/JCB/AMEX)

コンビニ/ATM (220 円の手数料がかかります)

PayPal/銀行口座振替



配信 URL は 2 月 22 日以降に研修会の資料と共に [otk-t@pota.jp](mailto:otk-t@pota.jp) よりご登録頂いたメールにてお知らせします。

Peatix のイベント参加ボタンからは参加出来ません。

■申込み締め切り日 2022 年 2 月 20 日（日）

### 『メタ認知トレーニングの理論と実際』

メタ認知トレーニングは、統合失調症を対象にして開発された認知行動療法の 1 つです。当事者のものの見方や考え方の偏りを医療スタッフが上から目線で指摘するのではなく、クイズなどのワークを通して気づくように出来ています。妄想が改善されたという研究が報告されています。

作業療法士が実施していることも多く、学会などで作業療法士による発表もよく見られます。職種を限定せず実践できるものとなっています。本研修会ではメタ認知トレーニングを実際に行っている作業療法士による講義をしていただきます。その後に参加者同士で率直な感想をシェアする時間も設けてあります。

### 研修会スケジュール

時間	内容	講師
9:30～	Zoom 入室開始	
9:50～	オリエンテーション	
10:00 ～11:15	「メタ認知トレーニング 概論と実践」 (質疑応答)	第 2 北山病院 松井 孝至 氏
11:20 ～12:00	グループワーク	
12:00 ～12:15	閉会/アンケート入力	

#### (注意事項)

\* 1 参加費入金後のキャンセルにおきましては、原則返金には応じられません。本募集要項と申込み後にお送りしますメールの注意事項をご確認下さい。

\* 2 災害や諸事情などによる中止・延期の連絡はご登録頂いたメールと協会 HP にて行います。otk-t@pota.jp からのメールを受け取れるように設定してください。

\* 3 本研修会は、OT 協会の生涯教育ポイント対象となります。

\* 4 Peatix から申込み、入金・振り込み後 Peatix より申込み完了メールをお送り致します。(概ね 5 日以内に返信いたします) メール返信が確認出来ない場合は [otk-t@pota.jp](mailto:otk-t@pota.jp) にご連絡下さい。