

ゼロから学ぶ！

# ソリューション・フォーカスト・アプローチ

「ソリューション・フォーカスト・アプローチ  
- 解決志向アプローチ -」の特徴

1. 問題の原因ではなく「解決した未来」  
に焦点を当ててそこを目指す

2. 相談者自身が持つ解決の為の資源  
「リソース」を活用して未来に近づく

3. 他療法と比べセッション数少なく、  
短期で解決することが望める

09/25 SUN 0:00 ~  
10/25 TUE 23:59

初めて『ソリューション・フォーカスト・アプローチ (SFA)』を学ぶ方を対象に、分かりやすい例を用いて、「SFA」とはどのような療法なのか。未来に焦点を当てるとはどうやるのか、「リソース」をどうやって見つけて活用するのか、なぜ他の療法と比べて早く終わるのかといった事を理解できる内容となっております。



講師 梶原 成子



カウンセリングオフィス Sola 代表  
日本 SFA 協会代表理事、臨床心理士、  
公認心理師、Master Solution-Focused Practitioner  
日本心理臨床学会会員、日本家族療法学会会員

これまでに医療や教育現場におけるカウンセリング等に従事し、現在自身が代表を務める私設相談室でのカウンセリングを実施。また、SFA の教育機関として SFA 教育の国際機関「IASTI」からの認定を受け、「SFA」に関する様々な研修を実施し、SFA の普及活動にも取り組んでいます。

カウンセリングオフィス Sola HP 日本 SFA 協会 HP



時間 | 3 時間

対象 | 心理支援者および大学生、大学院生

会場 | オンライン (録画視聴)

費用 | 4,000 円 (税込)

申込 | こちらの申込フォームから  
<https://forms.gle/>

※申込受付 10.18 TUE まで



主催：オンライン心理セミナー CAP/FLIFE  
問合せ：okumoto@pco-flife.com  
WEB：https://www.pco-flife.com/

その他セミナー情報はこちらから！  
<https://note.com/pcoflife/n/n2c81302cb26e>

