

臨床心理士
ポイント
申請予定

初学者のための！ ストレス関連障害への 臨床実践ワークショップ

～『離人感』『侵入思考』などへの対応～

一言で「ストレス関連障害」と言っても

「適応障害」や「PTSD」といった様々な違いがあります。

しかし、個別の症状を見ていくと「侵入思考」や「とらわれ」など

主に思考に焦点を置く場合の症状もあれば

「問題行動」など行動に焦点を置く症状もあるといった共通点も存在します。

そこで、本セミナーではそういった「個別の症状」に焦点を当てて

『ポリヴェーガル理論』の視点から、そのメカニズムや臨床場面での実践ノウハウを

講義や実際のやりとりを通して初学者の方にもわかりやすくご紹介いたします。

また、そこから見えてくる他の「ストレス関連障害」との関係性についても触れていく内容となっております。

視聴期間

2022
7.31 sun 0:00~
8.31 wed 23:59

時 間 5 時間

対 象 心理支援者および大学生、大学院生

会 場 オンライン（録画視聴）

参加費 5,000 円（税込）

扱う症状 離人感、侵入思考、とらわれ、フラッシュバック等

申 込 こちらの申込フォームから
<https://forms.gle/b9g39v8n89R2NMmh9>

※申込受付 8.21.sun まで



講師：関本 文博

東京カウンセリングオフィス所長。

臨床心理士、公認心理師、BSP トレーニング修了。精神科、心療内科クリニックにて就労者や休職者のうつや不安等に従事。認知行動療法や応用行動分析、ブレインスポッティングなど最先端の心理療法を駆使し、子育てから大人の発達障害まで幅広く社会適応の改善に取り組んでいる。

HP



主催：オンライン心理セミナー CAP/FLIFE
問合せ：okumoto@pco-flife.com
WEB：https://www.pco-flife.com/