

事前配信動画	ロールプレイ	テーマ	内容
4月24日 (月)	4月27日 (木) 20:00~21:00	導入 1	自己紹介、認知行動療法の説明、問題歴の把握、マクロな困りごとの整理
5月22日 (月)	5月25日 (木) 20:00~21:00	導入 2	ミクロな困りごとの整理、心理教育 1、観察課題
6月26日 (月)	6月29日 (木) 20:00~21:00	ケースフォーミュレーション 1	不安症へのケースフォーミュレーションとフィードバック
7月24日 (月)	7月27日 (木) 20:00~21:00	ケースフォーミュレーション 2	抑うつ症状へのケースフォーミュレーションとフィードバック
8月21日 (月)	8月24日 (木) 20:00~21:00	心理教育 1	不安症への心理教育全般
9月25日 (月)	9月28日 (木) 20:00~21:00	心理教育 2	抑うつ症状への心理教育全般
10月23日 (月)	10月26日 (木) 20:00~21:00	介入 1	不安症への様々な介入
11月27日 (月)	11月30日 (木) 20:00~21:00	介入 2	抑うつ症状への様々な介入
12月18日 (月)	12月21日 (木) 20:00~21:00	介入 3	その他困り事への介入法

認知行動療法@学校プレゼンツ

認知行動療法 ロールプレイWS



お申込みはこちら

