

# 島根県作業療法士会

## 第二回 輝く作業療法士！

島根県士会に所属する作業療法士にスポットを当てインタビュー形式で紹介します

広報紙  
Vol.3  
2023年6月  
発行



社会医療法人清和会 西川病院  
リハビリテーション部  
部長 篠崎 亜由美

### 「職場の紹介をお願いします」

西川病院は、島根県浜田市にある精神科病院で、急性期から地域まで幅広く対応しています。法人としては、障害者福祉施設や就労支援なども展開しています。法人内でシームレスに関わることができ、それは魅力のひとつです。作業療法士は計二十名が働いています。現状で満足せず、自ら動く向上心を持ち、どうしたらより良くなるのかを常に考えて仕事をしています。

### 「部門の管理者としての思いは？」

リハビリテーション部の一員として作業療法士一人一人がビジョンを持って挑んでほしいと思っています。昨年からはチームおよび個人でポートフォリオを作成し、ビジョンと実際の目標を結びつけるようにしています。部内では大谷翔平選手も使っていたマンダラチャートを作り、皆で目標を共有し、ビジョンを達成できるように取り組みを進めています。

### 「作業療法士として大切にしていることは？」

作業療法の「作業」は、個別的な目的や価値が重要です。精神科の作業療法にも様々なアプローチ法がありますが、いつも基本の「作業」的視点を忘れないように心がけています。対象者の方にとって意味ある作業は何か、という視点を大切にしています。

## 作業療法をもっと知ろう！

島根県作業療法士会  
ホームページ



島根県作業療法士会  
Facebook



島根県作業療法士会  
Instagram



### 「今後の目標を！」

地域性や病院の特性を活かした独自の精神科リハビリテーションモデルを構築することです。エビデンスのある精神科作業療法のプログラムと様々な資源・環境を統合したものをつくりあげていきたいです。そのためには対象者のニーズをしっかりと共有することが重要であると思っています。

### 「作業療法士にメッセージを！」

県内の作業療法士の皆さん、お互いの繋がりを大切に、共に島根の作業療法を創っていきましょう。様々な場面で皆さんと一緒できると嬉しいです。

一般社団法人  
島根県作業療法士会  
事務局

〒694-0063  
島根県大田市大田町吉永1428-3  
大田市立病院 作業療法室内

Tel: 0854-82-0330  
Fax: 0854-84-7563