

『メンタルヘルスについて』

講師：産業保健センター 福本健二先生



日時：2023年8月20日(日) 10:00～11:30

開催場所：オンライン開催(ZOOM使用)

対象：OT、PT、ST その他の医療関係者

参加費：無料

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されましたが、今後も継続した感染対策を講じながら業務にあたられることと思います。職場や生活場面で行動が制限されることによりストレスを抱えていませんか？ストレスは体調を崩す原因にもなり兼ねず、自分らしく働く力を制限してしまいます。自分自身や職場の人のために一緒に学んでみませんか。

○主な内容

- ・メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応
- ・メンタルヘルス対策のための事業場内対策の整備
- ・ストレスチェック制度の導入
- ・若年労働者向けメンタルヘルス教育

お問い合わせ先

島根県作業療法士会 保険部

出雲市民リハビリテーション病院

田中良佳

TEL：0853-21-2733

Mail:ot.hokenbu@gmail.com

申し込みQRコード

締切：8月12日

