

ゼロから学ぶ 感情障害へのCFT

(コンパッション・フォーカスト・セラピー)

～うつ・不安症等の感情調節困難者への臨床方法～

CFT（コンパッション・フォーカスト・セラピー）をご存じですか？
イギリスで発祥し、うつ病、不安症、PTSD、双極性障害など幅広く効果が実証されている技法です。

本セミナーでは、感情障害に焦点を当てたCFTの基本的な理論や進め方について、講義やワークを通じてゼロから学べる内容となっております。マインド・フルネスやセルフ・コンパッションを学んでいる方は勿論、感情調節困難者の支援に携わっている方にとっても学びのある内容となっております。



講師 石村 郁夫

東京成徳大学 応用心理学部 臨床心理学科 准教授／日本ヒューマン・ケア心理学会 事務局長・常任理事／臨床心理士／公認心理師／指導健康心理士
2009年 筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻 発達臨床心理学分野で博士(心理学)を取得
同年、東京成徳大学応用心理学部臨床心理学科および東京成徳大学大学院心理学研究科助教に着任
2013年より同准教授
2017年1月11日に東京成徳大学学内ベンチャー規定で承認を受け「プラスワンラボ合同会社」を設立。
「セルフ・コンパッション【新訳版】」、「トラウマへのセルフ・コンパッション」など多数の書籍を執筆。



本講座で学べる事

- ・セルフ・コンパッションの実践ワークについて
- ・感情の機能と発達について
- ・様々なモデルによる感情の分析
- ・感情についてのアセスメントと介入
- ・CFTの具体的な進め方と各ステップにおける実践方法について
- ・etc...

料金 7,000円 (税込)

※LINE友達及び認知行動療法の学校生は500円引き

対象 心理支援者及び大学生、大学院生

会場 オンライン (録画視聴)

期間 2023年9月30日(土)～11月30日(木)

時間 7時間

締切 2023年11月24日(金)

申込 お申込みフォームから
(<https://forms.gle/wA5dR5hkfrbu1T3v7>)

