

お お は い ズ こ ん

Contents

- 巻頭言
- 専門部コラム
- 施設紹介
- 季節のたより／おすすめ図書
- 「わたしが元気になれること」
／季節を感じるモノ
- お知らせ
- 編集後記

8

2023

巻頭言



一般社団法人
島根県作業療法士会
副会長 森脇 繁登

令和五年度 総会のお礼

六月四日、出雲市民会館にて定期総会が開催されました。コロナ禍となり、土会の研修会や会議はオンラインとなつて久しいですが、三年ぶりの対面総会でした。執行役員は緊張しつつも、会員の皆さんと久しぶりに会うことができ、嬉しい気持ちもあつたように思います。ご参加頂いた会員の皆様には、この場をお借りしてお礼を申し上げます。

ある出来事

先日ある養成校の先生から、こんなお話を聞きました。

オープンキャンパスに、小学生の時に肘の骨折で、ある作業療法士にお世話になった高校生が来ました。手術後、医師から部活（バレー）は無理と言われたようですが、作業療法士の方が長期に渡って寄り添ってくれ、復帰することができたそうです。その後、その子はずっと作業療法士になりたいと思っていたようで、実際にオープンキャンパスに来てくれました！とっても感動して、心から嬉しかったんです！

このエピソードをお聞きし、私もとても心があたたかくなり、ぜひ作業療法士になつてもらいたいと強く強く感じました！

四十年の節目

二〇二三年、島根県作業療法士会創立四十周年を迎えます。一九八三年から四十年、社会の変化に適応し、島根の作業療法を守つてこられた先輩がおられます。その一方で、先ほどの高校生のように想いをもって作業療法士になりたいと考えてくれる後輩もいます。これまでの四十年とは異なり、近年は療法士の増加に加え就職先の減少も相俟つて、不均衡なバランスとなりつつあります。そのため、今まで以上に私たちの未来は私たちの手で守り、その役割を発信し続けなくてはなりません。

特に社会には作業療法を、より一層浸透させていくことが必要であり、土会と会員の協働は極めて重要と考えています。四十年を節目に、これまでに以上の密接な関係づくりを、士会は目指しています。会員の皆様には四十周年イベントを通して、土会をより身近に感じて頂ければ幸いです。

介護老人保健施設

もくもく

みなさん、こんにちは。

介護老人保健施設もくもくです。

現在もくもくにはOT6名、PT3名の療法士が在籍しており、入所・短期入所・通所リハ・訪問リハの業務にあたっています。



大きな規模の施設ではありませんが、その分利用者様やご家族様に合わせた、きめ細やかな対応が出来るよう、自宅訪問や多職種協働での介入に力を入れています。

また、もくもくは出雲ドームのすぐそば、出雲大社まで車で10分という立地で、以前は利用者様と大学駅伝を観戦したり、出雲大社やワイナリーまでお花見ドライブに行ったりといった催しも行っていました。近年はコロナで実施できておりませんが、再開できる日を待ち遠しく思っています。

次は、**斐川生協病院** さんにバトンタッチいたします。よろしくお願ひします。

医療法人 同仁会 海星病院

松ヶ丘病院さんよりご紹介いただきました、医療法人同仁会 海星病院です。当院は出雲市にある単科の精神科病院です。外来部門として出雲市駅の南側にあさひクリニックがあり、デイケアひだまりを併設しています。作業療法士は海星病院に5名、デイケアに2名勤務しています。



近年、統合失調症に加え認知症の方の入院も増え、入院患者さんの年齢層も高くなっています。また、ここ数年は感染症対策の為、OTプログラムも対応しなければならないことも多くなっていますが、患者さんの生活に寄り添い、混乱や不安を軽減し、日常生活の安定を第一の目標としてプログラムを立案し、日々関わらせていただいています。

当院の強みとしましては、穏やかで優しく控えめな性格のOTばかりの為、OT室の雰囲気はのんびりとしています。しかし、こんな我々だからこそ、一人一人の患者さんに寄り添い、心地良い関係を作り、その方の持つ力を引き出すことが出来ると感じています。今後も患者さんの生活が豊かで穏やかなものとなるようサポートしていければ良いと考えています。

次は、**ケアセンターかんど** さんにバトンタッチいたします。よろしくお願ひします。

太陽がギリギリと容赦なく降り注いでいます。田んぼの稲も太陽の光を力に変え、青々と繁り、収穫を待っている頃でしょう。稲が田んぼに植えられたばかりのまだ涼しさが残る初夏の頃、私が毎年欠かさず食べるのは『笹巻き』です。

男の子の健やかな成長を祝い、旧暦の端午の節句の時期に食べられてきたこの『笹巻き』。主に、県東部や隠岐地方で作られ、地域によって呼び名が変わるようです。大きな熊笹五枚に包まれ、熊笹の芯棒に刺さったお団子を砂糖醤油やきなこで頂きます。笹の香りがするお団子はもう絶品！この笹巻き、初見ではなかなかうまく食べられないんです。皆さんはどう食べますか？根元のイグサを解く・・・とまあ大変！せっかくまとめてあった笹が広がってしまい、わやくちやになります。横の茎をすすすと引き抜き、笹の先をひらくとちよこんと新葉に包まれたお団子が顔を出します。このお団子、食べるのがまた難しいのです。新葉

からお団子がうまく剥がれず、箸でちよこちよこ剥がして食べるのも、醍醐味の一つです。うまく剥がすコツは、茹でた後、お湯の中に少し置いておくことだそうですよ。あとは、芯棒からお団子が落ちないように食べてくださいね。今年も家族で頂きました。

日頃、『時短』『簡単』がテーマで変わり映えのない食卓ですが、たまには手をかけて、季節を感じることもできる郷土料理をいただくのも心の豊かさにつながるなと感じました。皆さんもぜひ、見かけたら食べてみてくださいね！そして、うまく食べるコツ、教えてください。



おすすめ書籍

独立行政法人国立病院機構浜田医療センターの岩根です。私がおすすめする書籍は著者G3sewingの「あちこちガタが来てるけど心は元気！80代で見つけた生きる幸せ」（株式会社KADOKAWA）です。

この書籍では、80歳代の元電気工事士のG3（じーさん）が、数々の病気を抱え、ほぼ寝たきり状態から娘にミシン修理を頼まれたことをきっかけにミシンを始め、がま口バッグ等の販売に至るまでを私生活を含めて詰め込めこんだ一冊です。

G3はある場面で、「これからは幸喜高齢者って呼んでほしい」と述べており、職業柄、いつか自分が高齢者になったら何を生きがいにしていくのだろう？と考えるようになりました。年齢を重ねるうちに体のここが悪いからあれ（作業）は諦めよう...となるのではなく、その時の自分にできることは何か？といった考えにシフトできたら良いなと思います。

私は今、自分にとって裁縫や編み物が息抜きでありストレス発散であり、生活の中で必要な作業です。G3が家族に支えられ、毎日懸命に働く様子は、作業バランスや自身の役割意識など作業科学面からも学ぶ部分がとても多いように思いました。ぜひ読んでいただければと思います。



Happy

「わたしが元気になれること」



石川剛史
えだクリニック

楊貴妃、オロチ、サファイア、この三つでピンと来た方、是非石川と語りましょう。

改めましてこんにちは。えだクリニック松江サテライトの石川剛史です。私が元気になれる事は「メダカを飼う事」です。実は冒頭の三つ、メダカの品種の名前なんです。私の家では屋内外にいくつか水槽（タライ）があります。そこで色々な色、ヒレが長い、ダルマ体系など何十匹ものメダカが泳いでいます。それを朝と夕に世話をしたり眺めたりすると、仕事の疲れを一気に癒してくれます。水槽に近づくとエサをくれます。そして近寄ってきてくれますが、その姿の愛らしい事と言ったら、もうたまりません。メダカのおかげで毎日を頑張れています。

トライふたつを連結。
飼育水でアクアポニクスもやっています！



会員から届きました！

季節を感じるモノ



ハッシュタグ#をつけて
写真を送ってください📷

shimahouot@gmail.com

お知らせ

LINE 公式アカウント

友だち募集中

@351rqnos
LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください



島根県作業療法士会

公式LINEアカウントはじめました！

県士会主催の研修会やイベント情報をスピーディーに発信します

公式スタンプも登場！



第1-4弾のスタンプを配信中！

LINEスタンプ内で「島根県作業療法を検索」と検索！
今後も随時配信予定です。
ご意見ご要望はこちらまで。

kandreha@kandokai.jp

休会制度



産休/育休/介護休暇を予定されている方へ 士会 休会制度の創設について

＼ 2023年度より利用できます ＼

主に出産や育児、介護、長期の病気療養などを理由に
長期の休職や退職をされた会員への支援として創設しました。


ぜひ有効にご活用ください！

詳細は
こちら



士会公式

You Tube



島根県作業療法士会

YouTubeやっています！

第一弾は事業部で行う作業療法フェスタの動画です。
人に寄り添い、作業に寄り添い、心あたたまる動画です。
右のQRコードから、ぜひご視聴ください！

▶ チャンネル登録



詳細は
こちら



チャンネル登録をよろしくお願ひします！

おおはいごんを 一緒につくろう！

季節のたより

本誌の感想



みなさんが季節を感じるモノやコトは何ですか？
掲載する写真やイラストを募集します！



新しくなったおおはいごん！
感想募集中です！

応募は
こちら

忙しい日常の中でホッとした瞬間を感じてほしいという想いから生まれたコーナー。ぜひエピソードも添えて教えてください！

感想は
こちら

記事等のご希望もありましたらお知らせください！

編集後記

梅雨明けからの暑さの中、皆様元気に過ごしていきましょう。七月の世界の平均気温が観測史上最高になる見通しが明らかになり、地球温暖化の時代は終わりを告げる時が来ると言われています。私はイベント準備を朝夕の涼しい時にでもしようかな。思いながら動けず。それは朝も夕も暑くて動けず。それでも動いては涼んでの繰り返しでなかなか捗らず。日常生活動作でも屋外だけでなく屋内活動でも暑さ対策が必要となりつつあると感じますが、様々なことがニューノーマルと為るなか、元気に夏をのりまわすようにしようか？私はネットフリックスの音を試してみます。涼しく使え、手もなかなが良かったですね。皆さんに健康で楽しく過ごしてもらえよう、私たちもできたいものです。忙しいながらもこまめに水分補給をしながら栄養も摂って、しっかりと睡眠もとって下さいね。それでは皆様ごきげんよう。

HP



Facebook



Instagram



会員所属施設数 134施設 会員数 535名 (令和5年8月31日現在)

発行者 小林 央
発行所 一般社団法人 島根県作業療法士会
編集者 堀江利光 石田史穂
デザイン 稗田朝海
広報部 森脇繁登 石田史穂 板倉千尋 板倉慎也 岩根寛 稗田朝海 堀江利光
山根友美 山本豊和

事務局 一般社団法人 島根県作業療法士会 島根県大田市大田町吉永1428-3 大田市立病院作業療法室内