

デモンストレーションで学ぶ、児童思春期への認知行動療法

児童・思春期の臨床を行う際には、成人を対象とした臨床実践とは異なりいくらかの工夫が必要となってきます。本研修では長年児童・思春期臨床に携わってこられた太田先生より、実際にどの様に児童・思春期臨床を進めているのかをデモンストレーションを行うことで、みなさんにお示しします。実践における会話の展開や工夫など、実際の場面で活かせる内容を模擬面接を通じて学ぶことができます。

また、本編のセミナーとは別に学習した内容のロールプレイトレーニング（1時間）もご用意しております。臨床技術を上げた方はそちらもあわせてぜひご参加ください！



ライブ視聴 / 2024年 4月13日(土) 10時～16時

※ 5時間のセミナーです。

※ ライブは1時間休憩があります。

録画視聴 / 2024年 4月16日～6月10日

ロールプレイトレーニング / 2024年6月13日(木)20時～21時 ※ロールプレイはライブ参加のみです

受講対象

メンタルヘルス支援者、それを目指す学生

参加形式

下記の4つのパターンからお選びいただけます

- セミナー(ライブ視聴)
- セミナー(録画視聴)
- セミナー(ライブ視聴) + ロールプレイトレーニング
- セミナー(録画視聴) + ロールプレイトレーニング

申込方法

Peatix でチケットを購入ください

<https://peatix.com/event/3886422/view>

参加費

セミナーのみ(ライブ/録画どちらでも) 8,000円(税込)

セミナー + ロールプレイトレーニング 10,000円(税込)

※本セミナーを含めた全15本のセミナーを半額以下の料金で受けて頂く事のできる認知行動療法実践者養成研修2024(年間プラン)もございます。詳細は本チラシ裏面、もしくは以下公式ページにて。

認知行動療法実践者養成研修2024年間プランとは

[https://hiroshima.cbt-](https://hiroshima.cbt-mental.co.jp/seminar/cbtms2024seminar/)[mental.co.jp/seminar/cbtms2024seminar/](https://hiroshima.cbt-mental.co.jp/seminar/cbtms2024seminar/)

申込受付

ライブ視聴: 2024年4月12日18時まで 録画視聴: 2024年6月9日18時まで

ポイント

本セミナーは臨床心理士ポイント申請予定です

※ライブ視聴・録画視聴どちらで参加されていても対象です(2ポイント)

※ロールプレイトレーニングの参加有無は関係ありません

※2024年6月20日までに感想フォームに入力された方を申請予定です



講師/太田 滋春

公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士。札幌にあるCBTを専門としたカウンセリングルーム「こころsofa」の代表。札幌市スクールカウンセラーとして、10年以上子どものこころの困りごとのサポートを行う。ぱんだ先生のこころのスキルアッププログラムとして、ぱんだとして子どもたちへこころの授業を届ける。コロナ禍よりYouTubeにてこころのメンテナンスの情報発信をSTART。心理カウンセラーぱんだ先生のこころメンテ。

主催：株式会社CBTメンタルサポート

認知行動療法実践者養成研修2024(年間プラン)

株式会社CBTメンタルサポートの2024年度実施予定セミナーをまとめました。今年度は理論の学習に加えて、実践における会話の展開など実臨床に活かせる模擬面接や事例検討を盛り込んだ内容となります。あわせてセミナーで学習した内容のロールプレイトレーニングも実施します。アーカイブ視聴もあります。

日時	テーマ	講師	個別料金(税込)			年間プラン (料金)
			本編 (5h)	ロールプレイ (1h)	合計 料金	
4/1	はじめて学ぶ認知行動療法(録画視聴限定)	岡村優希(株式会社CBTメンタルサポート代表)	1,000円	無料	無料	61,000円
4/13	児童思春期	太田滋春(こころsofa代表)	8,000円	2,000円	10,000円	
5/19	マインドフルネス	喜田智也(株式会社ポルトクオーレ代表)	8,000円	2,000円	10,000円	
6/8	セルフ・コンパッション	石村郁夫(東京成徳大学 准教授)	8,000円	2,000円	10,000円	
7月予定	調整中		8,000円	2,000円	10,000円	
8月予定	メタ認知療法	今井正司(川村学園女子大学 教授)	8,000円	2,000円	10,000円	
9月予定	カップル支援	千田恵吾(リスタ・カウンセリング・ルーム代表)	8,000円	2,000円	10,000円	
10/12	依存症	岩野 卓(認知行動コンサルティングオフィス代表)	8,000円	2,000円	10,000円	
11月予定	他領域への認知行動療法	上田 広大(カウンセリング・ソーシャルワークオフィス アジール代表)	8,000円	2,000円	10,000円	
未定	行動活性化	青木俊太郎(福島県立医科大学 助教)	8,000円	2,000円	10,000円	
未定	子供へのマインドフルネスと注意訓練	今井正司(川村学園女子大学 教授)	8,000円	2,000円	10,000円	
未定	トラウマ支援	調整中	8,000円	2,000円	10,000円	
未定	ACT	調整中	8,000円	2,000円	10,000円	
▼以下、特別セミナー▼※年間プランの方は無料でご覧頂けます						
7/21	不登校支援(2h)	神村栄一(新潟大学教授)	3,000円	無し	3,000円	無料
未定	日常的な困りごとへの認知行動療法(5h)	岡村優希(株式会社CBTメンタルサポート代表)	6,000円	無し	6,000円	無料

※上記セミナー開催日時やテーマ、講師は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※練習は本編にライブ参加、もしくはアーカイブ視聴された方だけがご参加頂けます。

※練習は月1回平日の20時から1時間を予定しております。日程は別途お伝えします。

<本セミナーの流れ>

講師によるセミナー本編
座学 + 模擬面接・事例報告



ロールプレイ(1時間)
※希望者のみ後日実施



年間プランのお申込は右のQRコードから(お申込期限は5月24日まで)