

山陰トラウマ・ケア勉強会

吉里恒昭先生 @ 米子

子育ての安心感をはぐくむ

『ポリヴェーガル理論』で整える、発達の土台

託児つき

6.13

(土)

10:00~11:30

会場：米子コンベンションセンター
会議室

(米子市末広町294)

講師：吉里 恒昭 先生

子育てに自信が持てないのは、あなたのせいではありません。

神経の仕組みを知るだけで、自分も子どもも、もっと愛おしく感じられるようになります。

まずは一緒に、心の安心感を『整える』ことから始めてみませんか？

よしさと つねあき

臨床心理士・公認心理師。

心療内科での20年以上の臨床経験に基づき、トラウマケアや神経へのアプローチを研究。フォーチュンビレッジ代表、(株)DMW取締役、日本ブリーフサイコセラピー学会理事等を務める。分かりやすいメンタルヘルス教育に定評があり、大規模な支援者コミュニティも運営中。



対象：子育て中の方、子育て支援に関心のある方

会費：2,000円

託児：あり（要事前予約・有料・定員あり）

申込方法

下記URLもしくはQRコードのフォームより

<https://forms.gle/3JG5zZP7puqsF4kAA>

世話役：林・荒川

問い合わせ先：3torauma@gmail.com



山陰トラウマ・ケア勉強会
吉里恒昭先生 @ 米子

支援者のための ポリヴェーガル理論活用術

託児つき

6.13

(土)

13 : 30 ~ 15 : 30

会場：米子コンベンションセンター
会議室

(米子市末広町294)

講師：吉里 恒昭 先生

子育て、発達、不登校、発達障害、復職、就労支援など対人支援の業務に携わっている方。トラウマやうつへの対応に難しさを感じていませんか。

最新の理論をどう支援に活かすのかのヒントがもらえる研修会です。

- ・ポリヴェーガル理論は難しそうと思っている人にもわかりやすく解説。
- ・見立てやかかわり方の判断に自信をもてる。
- ・クライアントだけでなく、自分自身の状態を整える視点が身に付く



よしさと つねあき

臨床心理士・公認心理師。

心療内科での20年以上の臨床経験に基づき、トラウマケアや神経へのアプローチを研究。フォーチュンビレッジ代表、(株)DMW取締役、日本ブリーフサイコセラピー学会理事等を務める。分かりやすいメンタルヘルス教育に定評があり、大規模な支援者コミュニティも運営中。



対象：対人支援職の方

会費：2,000円

託児：あり（要事前予約・有料・定員あり）

申込方法 下記URLもしくはQRコードのフォームより
<https://forms.gle/HWZQusDVAd9b5MC58>

世話役：林・荒川 問い合わせ先：
3torauma@gmail.com

