

島根県作業療法士会

第七回 輝く作業療法士！

島根県士会に所属する作業療法士にスポットを当てインタビュー形式で紹介します

働く場について教えてください

訪問看護ステーションにて、現在は法人管理および運営を主に担当しています。立ち上げから五年目を迎えました。当初は三名からのスタートでしたが、現在は療法士四名、看護師九名の体制となり、仲間も増えました。

訪問リハで大切にしていることは？

当ステーションは、それぞれが多様な経験を積んできたスタッフがそろっています。共通しているのは、相手の思いに耳を傾け、コミュニケーションを大切にしていることです。対象者の方だけではなく、ご家族にも寄り添いながら支援を行うことを大切にしています。

この五年で大変だったことは？

立ち上げの際は、何から始めていいか分からず、経営計画を行うことに苦労しました。開所した直後は、感染症のパンデミックの時だったので、在宅療養者の対応等で休みがなかったことも大変な経験でした。

今後の計画はありますか？

今後は、褥瘡対策に関するコンサルテーション事業を計画しています。これまでの経験から、

高齢者施設や在宅分野におけるコンサルテーションの必要性を強く感じています。施設や事業所へ直接伺い、褥瘡予防やケアに関する知識・技術の普及を広くお手伝いをさせていただきたいと考えています。

法人管理で一番大切にしていることは？

職員が健康で働ける環境作りです。職員から「いろんな職場で働いたけど、ここが一番良くて定年まで働きたい」と聞いた時はすごく嬉しかったです。この雰囲気を持っていきたいです。

作業療法をもっと知ろう！

島根県作業療法士会
ホームページ



島根県作業療法士会
Facebook



島根県作業療法士会
Instagram



広報紙
Vol.6
2026年6月
発行



訪問看護ステーション
Grow
佐藤 千晃

作業療法士にメッセージを！

私は、自分の興味があることを「パーソナルツリー」を作りながら整理しました。自分の幹となる興味分野から、木に実がなることをイメージして知識や技術を身につけるようにしてきました。今後のキャリアに悩んでいる方は、ぜひパーソナルツリーを作ってみてください。自分の興味や強み、将来の方向性を整理するきっかけになると思いますよ。

また、島根の作業療法については、他団体と連携して、普及活動を進めるのはいかがでしょうか。作業療法のわかりにくさを面白いと感じてもらえるような取り組みを、他団体とタイアップして行なうのも魅力的だと思います。一緒に、作業療法の面白さや可能性を広げていきましょう！

一般社団法人
島根県作業療法士会
事務局

〒694-0063
島根県大田市大田町吉永1428-3
大田市立病院 作業療法室内

Tel : 0854-82-0330
Fax : 0854-84-7653