



第16回年次研修会

「聴いて～感じて～語ろう」

日時：10月17日（土） 13時～18時30分
10月18日（日） 9時～12時

会場：大阪府立男女共同参画・青少年センター（ドーンセンター）
大阪市中央区大手前1-3-49

最寄り駅：地下鉄谷町線または京阪電車「天満橋」から徒歩約5分

参加費：会員5,000円（両日）3,000円（1日）

非会員9,000円（両日）

申し込み方法：研究会ホームページ・Peatixより

今回の年次研修会では誰かの言葉を聴くことで、自分のなかに生まれてくる感覚や言葉を大切にその生まれてきたものをできるだけ自分の言葉にして、また誰かに伝えてみるこのようなやりとりをするなかで、心のなかに眠っていた何かをすくいだす、そのような機会にしたいと考えています

プログラム

10月17日（土）

13：00～ 開会挨拶、インフォメーション

13：10～14：40 会長講演「私が学んできたこと・いま伝えたいこと」
終末期・緩和ケアに関わる作業療法士としての経験から
いま、若い方に聴いてほしいことをお話しいたします

14：50～16：20 「私にとって忘れられないあの方、あの出来事」
参加者の中から何人かの方に、自分にとって忘れられない人や
出来事について語っていただきます
誰かの大切な思い出について聴くことで、あなたの内に浮かび上がる
感覚や感情をそっとすくい取ってください

17：00～18：30 「GDE」（Guided Death Experience：死にゆく過程の模擬体験）
自分自身にとって大切なものを書き出し、人生の最終段階でそれを
手放していくという疑似体験から、自分の人生の意味について考えてみ
ようというプログラムです「いま」を見つめ直すきっかけに

※ 今回は懇親会の予定はありません。皆さま各自で「なにわの夜」をお楽しみください

10月18日（日）

9：30～11：00 グリーフケアを中心に話題提供と意見交換を行います

11：00～11：50 質問・情報交換のフリータイム

12：00 閉会

